

# Du bist nicht allein .... ONLINE- und TELEFONBERATUNG



**Kinder- und Jugendtelefon**  
**116111**  
NummergegenKummer

freecall unterstützt durch die Deutsche Telekom



**Online-Beratung**  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



**Jugendliche beraten Jugendliche** (samstags 14-20 Uhr)



**Elterntelefon**  
**0800 1110550**  
NummergegenKummer

freecall unterstützt durch die Deutsche Telekom



**Helpline Ukraine**  
**0800 500 225 0**  
NummergegenKummer

freecall unterstützt durch die Deutsche Telekom

die Deutsche Telekom  
freecall unterstützt durch

NummergegenKummer



**Du bist nicht allein ....**  
**ONLINE-und TELEFONBERATUNG**

<https://jugendnotmail.de/>



<https://www.bke.de/>



<https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/>



**Hilfe-Telefon**  
**Sexueller Missbrauch**

**0800 22 55 530**

[www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de)

# **Du bist nicht allein ....** **Hilfeangebote am CMG**

## **Schulsozialarbeiter**

Christian Rathmann

[c.rathmann@mail-cmg.de](mailto:c.rathmann@mail-cmg.de)

Dienstnummer: 0160 94968254

Jeden Mittwoch in der Schülerbücherei von 8-16 Uhr

Elternsprechstunde von 10-11 Uhr

## **Allgemeiner Beratungslehrer**

Patrick Hamm

[p.hamm@mail-cmg.de](mailto:p.hamm@mail-cmg.de)

## **Sozialarbeiterin**

Frau Olga Bardohl

[o.bardohl@caritas-hs.de](mailto:o.bardohl@caritas-hs.de)

Dienstnummer: 02451 409810

Jeden ersten Dienstag im Monat in der Schülerbücherei

## **Und immer für euch da:**

**Die**

**Schülerbücherei**

täglich geöffnet bis 14.40h

02451/931259

**Eure Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer**

**Euer BT-Team**

**Eure SV-Vertreter und SV-Vertreterinnen**

# Du bist nicht allein .... Hilfeangebote in der Nähe

## **Caritas Beratungsstelle**

für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Martin-Heyden-Str. 13  
52511 Geilenkirchen  
Telefon: 02451 409810  
[eb-gk@caritas-hs.de](mailto:eb-gk@caritas-hs.de)  
<http://www.caritas-heinsberg.de>

## **AWO Kreisverband Heinsberg**

Westpromenade 90  
52525 Heinsberg  
02452 2841  
[fbsg@awo-hs.de](mailto:fbsg@awo-hs.de)  
<https://www.awo-hs.de/angebote/beraten-unterstuetzen/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/>  
<https://www.awo-hs.de/angebote/beraten-unterstuetzen/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt-bei-kindern-und-jugendlichen/>

## **Jugendamt Übach-Palenberg**

Rathausplatz 4  
(Eingang rechts neben der Kreissparkasse)  
<https://www.uebach-palenberg.de/Jugendamt>

## **Kinderschutzbund Erkelenz / Heinsberg**

Aachener Straße 17  
41812 Erkelenz  
02431 9726960  
[fbs-sg@kinderschutzbund-hs.de](mailto:fbs-sg@kinderschutzbund-hs.de)

## **Schulpsychologischer Dienst**

Schulpsychologische Beratungsstelle des Kreises Heinsberg  
Amt für Schule, Kultur und Sport  
Siemensstraße 3  
52525 Heinsberg  
E-Mail: [schulpsychologie@kreis-heinsberg.de](mailto:schulpsychologie@kreis-heinsberg.de)  
Telefon Sekretariat (Frau Bodden): 02452/134045  
Telefonische Erreichbarkeit: 08:00 – 12:30 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr  
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag: 08:00 – 12:30 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 14:00 Uhr